

# Ostwestfalenmeisterschaften Halle 2026 – Jugend U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 07. Februar 2026, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Str. 35, 33602 Bielefeld

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreis Bielefeld

**Meldungen:** **Bevorzugt online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

in Ausnahmefällen per Email an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)

bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 7025197

**Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!**

**Meldeschluss:** **Dienstag, 03. Februar 2026**

**Startgebühren:** Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €

Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

**Nachmeldungen:** ... werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von 3,00 Euro pro Disziplin erhoben.

## Wettbewerbe:

|             | <b>Männer</b> | <b>Frauen</b> | <b>MJ U 20</b> | <b>WJ U 20</b> | <b>MJ U 18</b> | <b>WJ U 18</b> |
|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 60 m        | X             | X             | X              | X              | X              | X              |
| 200 m       | X             | X             | X              | X              | X              | X              |
| 400 m       | X             | X             | X              | X              | X              | X              |
| 800 m       | X             | X             | X              | X              | X              | X              |
| 4x200 m     | X             | X             | X              | X              | X              | X              |
| 60 m Hürden | X             | X             | X              | X              | X              | X              |
| Weitsprung  | X             | X             | X              | X              | X              | X              |

(im Weitsprung werden aus organisat. Gründen je Altersklasse nur die Meldungen mit den 20 besten Weiten angenommen)

|             |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| Dreisprung  | X | X | X | X | X | X |
| Hochsprung  | X | X | X | X | X | X |
| Stabhoch    | X | X | X | X | X | X |
| Kugelstoßen | X | X | X | X | X | X |

## Mindestsprunghöhen:

## Steigerungen:

|         |      |        |                                 |                                |
|---------|------|--------|---------------------------------|--------------------------------|
| Männer  | Hoch | 1,55 m | bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm | Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm |
| MJ U 20 | Hoch | 1,50 m | bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm | Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm |
| MJ U 18 | Hoch | 1,40 m | Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm | Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm |
| Frauen  | Hoch | 1,25 m | Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm | Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm |
| WJ U 20 | Hoch | 1,20 m | Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm | Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm |
| WJ U 18 | Hoch | 1,15 m | Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm | Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm |

## Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

**Bitte unbedingt beachten:**

- Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur Pyramiden-Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.
- Beim Kugelstoßen werden wegen der Ausstattung der Halle keine Meldungen für den Leistungsreich über 15,00 m angenommen. Generell gilt: Es darf nur mit Hallenkugel gestoßen werden.
- Bitte eigene Staffelstäbe mitbringen.
- Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils bis 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wk-Büro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.
- Die Platzierungen in den Hürdensprints werden in Zeitendläufen (ZE) ermittelt.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR) sowie gemäß der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

**Zeitplan (Stand 01.01.2026 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):**

| Zeit   | Männer                  | Frauen          | MJ U 20                 | WJ U 20         | MJ U 18                 | WJ U 18         |
|--|-------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------|
| (Hinweis zu den 60-m-Flachsparts: In Altersklassen mit weniger als 9 gemeldeten Aktiven wird zum VL-Termin der EL ausgetragen) |                         |                 |                         |                 |                         |                 |
| 10:30  | 60 m Hü. ZE             |                 | 60 m Hü. ZE             |                 | 60 m Hü.ZE              |                 |
| 10:40  |                         | 60 m Hü. ZE     |                         | 60 m Hü. ZE     |                         | 60 m Hü. ZE     |
| 10:50  |                         | Kugel           |                         |                 | Weit                    |                 |
| 11:00  | Stab                    |                 | Stab                    |                 | Stab                    | 60 m VL         |
| 11:10  |                         |                 |                         | 60 m VL         |                         |                 |
| 11:20  |                         | 60 m VL         |                         |                 |                         |                 |
| 11:30  | 60 m VL                 |                 |                         |                 |                         |                 |
| 11:40  |                         |                 | 60 m VL                 | Kugel           |                         | Kugel           |
| 11:50  |                         |                 |                         |                 | 60 m VL                 |                 |
| 12:00  |                         |                 |                         |                 |                         | 60 m EL         |
| 12:10  |                         |                 |                         | 60 m EL         |                         |                 |
| 12:20  |                         | 60 m EL         |                         |                 |                         |                 |
| 12:30  | 60 m EL                 |                 |                         |                 |                         | Weit            |
| 12:40  |                         | Weit            | 60 m EL                 | Weit            |                         |                 |
| 12:50  | Kugel                   |                 | Kugel                   |                 | 60 m EL<br>Kugel        |                 |
| 14:00  | Weit                    | Hoch            | Weit                    | Hoch            |                         | Hoch            |
| 14:00  | 200 m                   | Stab            | 200 m                   | Stab            | 200 m                   | Stab            |
| 14:30  |                         | 200 m           |                         | 200 m           |                         | 200 m           |
| 15:10  | 400 m                   |                 | 400 m                   |                 | 400 m                   |                 |
| 15:20  | Hoch<br>Drei bis 10,3 m | Drei bis 10,3 m | Hoch<br>Drei bis 10,3 m | Drei bis 10,3 m | Hoch<br>Drei bis 10,3 m | Drei bis 10,3 m |
| 15:25  |                         | 400 m           |                         | 400 m           |                         | 400 m           |
| 15:45  | 800 m                   |                 | 800 m                   |                 | 800 m                   |                 |
| 16:00  |                         | 800 m           |                         | 800 m           |                         | 800 m           |
| 16:10  | Drei ab 10,3m           | Drei ab 10,3m   | Drei ab 10,3m           | Drei ab 10,3m   | Drei ab 10,3m           | Drei ab 10,3m   |
| 16:15  | 4x200 m                 |                 | 4x200 m                 |                 | 4x200 m                 |                 |
| 16:30  |                         | 4x200 m         |                         | 4x200 m         |                         | 4x200 m         |

**Der KLA Bielefeld wünscht allen Athletinnen und Athleten eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.**