

## Ostwestfalenmeisterschaften Halle 2026 – Jugend U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 07. Februar 2026, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Str. 35, 33602 Bielefeld

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreis Bielefeld

**Meldungen:** **Bevorzugt online über** [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

in Ausnahmefällen per Email an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)

bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 7025197

**Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!**

**Meldeschluss:** Dienstag, 03. Februar 2026

**Startgebühren:** Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €

Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

**Nachmeldungen:** ... werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von 3,00 Euro pro Disziplin erhoben.

### Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X
(im Weitsprung werden aus organisat. Gründen je Altersklasse nur die Meldungen mit den 20 besten Weiten angenommen)						
Dreisprung	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X

### Mindestsprunghöhen:

### Steigerungen:

Männer	Hoch	1,55 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm
MJ U 20	Hoch	1,50 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm
MJ U 18	Hoch	1,40 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm
Frauen	Hoch	1,25 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm
WJ U 20	Hoch	1,20 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm
WJ U 18	Hoch	1,15 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm

### Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

**Bitte unbedingt beachten:**

- Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur **Pyramiden-Spikes bis 6 mm Dornenlänge** verwendet werden.
- Beim **Kugelstoßen** werden wegen der Ausstattung der Halle **keine Meldungen für den Leistungsbereich über 15,00 m** angenommen. Generell gilt: Es darf **nur mit Hallenkugel** gestoßen werden.
- Bitte eigene Staffelstäbe mitbringen.
- Die **Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen** sind jeweils bis 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wk-Büro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.
- Die Platzierungen in den Hürdensprints werden in Zeitendläufen (ZE) ermittelt.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen WettkampfregeIn“ (IWR) sowie gemäß der „ Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

**Zeitplan (Stand 01.01.2026 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):**

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
(Hinweis zu den 60-m-Flachsprints: In Altersklassen mit weniger als 9 gemeldeten Aktiven wird zum VL-Termin der EL ausgetragen)						
10:30	60 m Hü. ZE		60 m Hü. ZE		60 m Hü.ZE	
10:40		60 m Hü. ZE		60 m Hü. ZE		60 m Hü. ZE
10:50		Kugel			Weit	
11:00	Stab		Stab		Stab	60 m VL
11:10				60 m VL		
11:20		60 m VL				
11:30	60 m VL					
11:40			60 m VL	Kugel		Kugel
11:50					60 m VL	
12:00						60 m EL
12:10				60 m EL		
12:20		60 m EL				
12:30	60 m EL					Weit
12:40		Weit	60 m EL	Weit		
12:50	Kugel		Kugel		60 m EL Kugel	
14:00	Weit	Hoch	Weit	Hoch		Hoch
14:00	200 m	Stab	200 m	Stab	200 m	Stab
14:30		200 m		200 m		200 m
15:10	400 m		400 m		400 m	
15:20	Hoch Drei bis 10,3 m	Drei bis 10,3 m	Hoch Drei bis 10,3 m	Drei bis 10,3 m	Hoch Drei bis 10,3 m	Drei bis 10,3 m
15:25		400 m		400 m		400 m
15:45	800 m		800 m		800 m	
16:00		800 m		800 m		800 m
16:10	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m
16:15	4x200 m		4x200 m		4x200 m	
16:30		4x200 m		4x200 m		4x200 m

**Der KLA Bielefeld wünscht allen Athletinnen und Athleten eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.**